

| めまいで点滴治療を受ける患者さんへ(標準診療計画書) | | | | | | | |
|----------------------------|------------|---|-----|---------|---|-----------------|------------------------|
| | | 入院1日目 | 2日目 | 3日目~4日目 | 5日目 | ~退院日 6日目~退院日 | |
| 達成目標 | | 治療について理解でき、わからない事・不安なことは、主治医や看護師に聞くことができる 中枢神経障害の症状出現時には、主治医、看護師に伝えることができる めまいなどの症状が落ち着き、安全な入院生活が送れる | | | めまいの症状が改善し、日常生活動作が平常にもどる 食欲が改善する 退院後の治療や注意事項が理解できる | | |
| 治療 処置 など | 処置 | 体温・脈拍・血圧測定を行います | | | | | |
| | 点滴 | 入院後、点滴をします 終わればチューブは外しますが、針は残したままにします (点滴がもれたときは、針の入れ替えをします) | | | 予定された点滴は中止になります | | 症状に合わせて点滴が追加される場合もあります |
| | 内服 | 内服中のお薬の確認を行います お薬手帳と一緒にお願いします 飲み薬を渡します 夕方の食後に内服してください(4日間) 入院前から飲んでいた薬は、続けて飲んでください (中止にするお薬がある場合は、説明します) | | | | | |
| 安静度 | | 院内安静 症状に合わせて無理のない範囲で動いて下さい、必要時はナースコールをして下さい 転倒・転落に注意して下さい | | |  | | |
| 検査 | | 採血があります | | | | | |
| 食事 | | 制限はありません 希望によって食べやすい形態へ変更しますので、お知らせください | | | | | |
| 清潔 | | シャワー浴ができます シャワー浴ができない時は、体を拭くタオルを渡します | | | | | |
| 説明 | 看護師 | 入院後の処置と経過について説明します 吐き気やめまいなど症状が激しいときは、我慢せず看護師に相談ください | | | 退院後の注意点についてお話しします 不安なことや分からないことがあれば、いつでもお声かけください | | |
| | 栄養士 | 栄養状態に合わせて、必要時栄養指導を行います | | | | | |
| | 薬剤師 | 常用薬がある方への内服方法などについての確認を行います | | | | | |

《退院後の注意点》

- 主治医から説明された注意点は守ってください
- 細かい作業はめまいを再発する可能性があります
- 落ち着くまでは控えてください
- 睡眠をしっかりとり、バランスの取れた食事を摂取してください
- また、普段から運動を心がけ、動くことを意識してください
- 次回受診日は、退院日に予約表をお渡しします

連絡先: 0897-37-7111(代表)
耳鼻科外来(平日) 救急外来(休日)